

6 ASTUCES POUR ÊTRE ZEN LE JOUR J

1. ANTICIPEZ

Que vous commenciez à préparer votre mariage 1 an à l'avance ou 6 mois, il y a des étapes à ne pas négliger:

- déterminer le nombre d'invités
- déterminer sa date

-> de cela en découlera le choix de votre lieu de réception

- choisir vos tenues, vos alliances, votre papeterie (faire-part, menu...), l'imprimeur qui s'en occupera si vous ne le faites pas vous mêmes, le thème, une animation...

Il y a de nombreux préparatifs à prévoir et le plus tôt sera le mieux.

2. ORGANISEZ-VOUS

Pour être sûrs de ne rien oublier, votre mot d'ordre sera: ORGANISATION.

Pourquoi ne pas établir une liste des choses à penser et à faire. Cela vous permettra d'avoir une vision claire de votre avancement dans les démarches. Tout éventuel retard pourra ainsi être corrigé.

Votre charge mentale se verra diminuée au fur et à mesure des étapes franchies.

Définissez votre type de cérémonie: civile, religieuse, laïque...
penser au thème que vous voulez donner à votre jour et le style de mariage qui vous correspond à tous les 2.



3. CALCULEZ VOTRE BUDGET

Etablissez une liste de prestataires ainsi que le budget alloué à chaque partie. Par exemple, certains couples préféreront engager un décorateur et ne pas travailler avec un traiteur. Cela vous permettra, de nouveau, d'avoir une vision claire.

Les priorités ne sont pas les mêmes pour tout le monde. Il n'y a pas de bon budget ou mauvais budget. Cela doit rester vos choix, vos goûts et votre mariage ne doit pas ressembler à celui de votre voisin.

N'hésitez pas à vérifier la qualité de ceux-ci. Cela peut passer par leur travail, mais également le style de réponse que vous allez recevoir lorsque vous les contactez. L'entente que vous pourriez avoir avec eux est à prendre aussi en compte car vous allez les côtoyer pendant TOUTE la journée.

Si votre souhait est de travailler avec un.e wedding planner, faites le depuis le tout début, ceci sera plus confortable pour vous.

Un conseil important qui est valable peu importe le prestataire: surtout ne payer pas d'acompte tant qu'un contrat n'est pas signé!

Si le choix de chaque prestataire est important, d'autant plus le choix du photographe. Il sera crucial car d'une "simple" journée, vous garderez vos photos à vie. Il faut donc que vous en soyez contents car votre journée ne se représentera plus.

4. DÉLÉGUEZ

Vous avez prévu de faire tout? C'est très bien mais ne prenez pas tout le poids de votre mariage sur le dos et délégez. Pensez à vous et demandez par exemple à vos témoins de vous donner un coup de main sur la décoration, ou vos parents, vos copain.e.s...

Faites participer tout le monde, vous gagnerez du temps.
Que déléguer par exemple?

- Le lavage, la déco de la voiture,
- S'occuper des alliances, du coussin,
- Penser à prendre des confettis, des pétales de roses,
- Distribuer des rubans pour les voitures des invités,
- Désigner une personne pour appeler les groupes à photographier,
- Assurer le parking pour les arrivées si besoin,
- Veillez au respect du planning du repas (aller voir le traiteur ou le DJ si besoin),
- Préparer un planning avec les numéros de téléphone des personnes qui interviennent et le leur donner. S'il y a le moindre problème, tout le monde sait vers qui et où se tourner sans venir vous embêter et vous stresser.



5. FAITES CONFIANCE

Lorsque vous avez choisi les personnes qui sauront vous conseiller, vous accompagner, faites leur confiance.

Ces personnes que vous avez choisies avec le coeur et la réflexion sont là pour vous aider, pas pour vous donner plus de travail.

Faites confiance et laissez les travailler à embellir votre jour J.

6. PROFITEZ

Maintenant que vous avez passé du temps à planifier, calculer, déléguer...il ne vous reste plus qu'à profiter :-)



J'espère que mes 6 astuces vous permettront d'être plus zen.

Envie d'en savoir plus sur ma façon de travailler? Envie de savoir comment je capterai vos émotions? Comment je pourrai faire de vos souvenirs un moment de partage et d'héritage familial?

Contactez-moi

Nous discuterons ensemble de l'organisation de votre journée, de vos envies, du style de photos que vous aimeriez regarder dans 10-15-20 ans...